

COMUNE DI BRESSANONE - MENÚ PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA

VEGETARIANO



	1. settimana	2. settimana	3. settimana	4. settimana	5. settimana	6. settimana
Lunedì	Insalata e verdura di stagione Pasta pomodoro e mozzarella Pane/fette integrali con marmellata	Insalata e verdura di stagione Verdure e piselli in umido con riso al forno Frutta, pane	Insalata e verdura di stagione Pasta e ceci con pomodoro Frutta, pane	Insalata di lenticchie e verdura di stagione Mezzelune/ravioli agli spinaci Frutta, pane	Insalata e verdura di stagione Pasta al pomodoro The e biscotti, pane	Pomodori e mozzarelline Pasta integrale con salsa agli spinaci Frutta, pane
Allergeni	A, G, L, O, F, N	A, F, G, L, N, O	A, P, F, G, N, O	A, C, F, G, L, N, O	A, F, G, H, L, N, O	A, F, G, N, O
Martedì	Insalata e verdura di stagione Polpette di legumi con patate Frutta, pane	Insalata e verdura di stagione Lasagne ricotta e spinaci Torta, pane	Insalata e verdura di stagione Formaggio con polenta Yogurt alla frutta, pane	Insalata e verdura di stagione Lasagne alle verdure e pomodoro Frutta, pane	Insalata e verdura di stagione Orzo mantacato o risotto alle verdure Yogurt/ricotta, pane	Insalata e verdura di stagione Formaggio con gnocchetti all'uovo Treccia, pane
Allergeni	A, C, L, O, F, N, P	A, C, F, L, G, N, O, H	A, F, G, N, O	A, C, F, G, L, N, O	A, F, G, L, N, O	A, C, F, G, L, N, O, P
Mercoledì	Insalata e verdura di stagione Gnocchetti agli spinaci con panna Mousse di mela/ frutta, pane	Insalata e verdura di stagione Crema di verdure e legumi Pizza margherita integrale Frutta, pane	Insalata e verdura di stagione Canederli di spinaci con parmigiano Frutta, pane	Insalata e verdura di stagione Formaggio con riso al forno Torta, pane	Insalata e verdura di stagione Polpette di legumi impanate con insalata di patate Frutta, pane	Insalata e verdura di stagione Lasagne alle verdure Frutta, pane
Allergeni	A, C, G, O, F, N	A, F, G, L, N	A, C, F, G, N, O	A, C, F, G, H, L, N, O	A, C, F, L, M, N, P, O	A, C, F, G, L, N, O
Giovedì	Insalata e verdura di stagione Canederli di formaggio con burro fuso e parmigiano Frutta, pane	Insalata e verdura di stagione Formaggio con gnocchetti all'uovo Frutta, pane	Insalata e verdura di stagione Uovo sodo con purè di patate Frutta, pane	Insalata e verdura di stagione Gnocchi alla romana con sugo al pomodoro Frutta, pane	Insalata e verdura di stagione Canederli di verdura o pasta e fagioli, mozzarelline Frutta, pane	Insalata e verdura di stagione Polpette di legumi con riso al forno Frutta, pane
Allergeni	A, C, G, O, F, N	A, C, G, F, L, N, O	A, F, G, C, N, O	A, C, F, G, L, N, O	A, C, F, G, L, N, O	A, F, G, N, O
Venerdì	Insalata e verdura di stagione Uova strapazzate con polenta Yogurt con miele/frutta, pane	Insalata e verdura di stagione Polpette di legumi impanate con insalata di patate Budino, pane	Insalata e verdura di stagione Gnocchi di ricotta con sugo al pomodoro Treccia, pane	Insalata e verdura di stagione Uova al tegamino con patate Budino, pane	Insalata e verdura di stagione Strudel di verdure e piselli con formaggio Frutta, pane	Insalata e verdura di stagione Cous-cous con ceci e verdure Yogurt alla frutta, pane
Allergeni	A, C, G, L, O, N, F	A, F, G, L, N, C	A, C, F, G, L, N, O, H	A, C, F, N, O, G, H	A, C, F, G, N, O	A, P, F, G, L, N, O