

COMUNE DI BRESSANONE - MENÙ SCUOLA ELEMENTARE SAN ANDREA



	1. settimana	2. settimana	3. settimana	4. settimana	5. settimana	6. settimana
Lunedì	Insalata e verdura di stagione Pasta pomodoro e mozzarella Pane/fette integrali con marmellata	Insalata e verdura di stagione Spezzatino di pollo in umido con riso al forno Budino, pane	Insalata e verdura di stagione Arrostato di tacchino con purè di patate Frutta, pane	Insalata e verdura di stagione Gnocchi alla romana con sugo al pomodoro Yogurt con miele, pane	Insalata e verdura di stagione Orzo mantacato/risotto alle verdure Biscotti, pane	Insalata e verdura di stagione Pasta integrale con salsa agli spinaci Frutta, pane
Allergeni	A, C, G, L, N, O	A, F, G, L, N, O	A, F, G, L, N, O	A, C, F, G, H, L, N, O	A, C, F, G, L, N, O	A, C, F, G, N, O
Martedì	Insalata e verdura di stagione Pollo al forno con patate fritte Frutta/composta di mele, pane	Insalata e verdura di stagione Gnocchetti agli spinaci con prosciutto di tacchino e panna Frutta, pane	Insalata e verdura di stagione Pasta con salsa al salmone o sugo al tonno (bianco) Yogurt ai lamponi, pane	Insalata e verdura di stagione Lasagne alla bolognese Frutta, pane	Insalata e verdura di stagione Pasta al ragu di carne Frutta, pane	Insalata e verdura di stagione Spezzatino di vitello con gnocchetti all'uovo Crema alla ricotta, pane
Allergeni	A, E, F, G, N, O	A, C, F, G, N, O	A, C, D, F, G, N, O	A, C, F, G, L, N, O	A, C, F, G, L, N, O	A, C, F, G, L, N, O
Mercoledì	Crema di verdure o zuppa di pasta e verdure Pizza Frutta, pane	Insalata e verdura di stagione Arrostato di vitello con gnocchetti all'uovo Torta, pane	Insalata e verdura di stagione Gnocchi ricotta e parmigiano con sugo al pomodoro Frutta, pane	Insalata e verdura di stagione Spezzatino di tacchino con riso al forno Frutta, mousse di mele, pane	Insalata e verdura di stagione Canederli verdura/rape rosse con burro e parmigiano Frutta, pane	Insalata e verdura di stagione Lasagne alle verdure Treccia, pane
Allergeni	A, C, F, G, L, N, O	A, C, F, G, H, L, M, N, O	A, C, F, G, L, N, O	A, F, G, L, N, O	A, C, F, G, L, N, O	A, C, F, G, L, N, O
Giovedì	Insalata e verdura di stagione Canederli di formaggio con burro fuso e parmigiano Yogurt al limone, pane	Insalata e verdura di stagione Pesce impanato con insalata di patate Frutta, pane	Insalata e verdura di stagione Spezzatino di manzo con polenta Frutta, pane	Insalata di lenticchie e verdura di stagione Mezzelune/ravioli agli spinaci Torta, pane	Insalata e verdura di stagione Bistecche di tacchino impanate con patate o insalata di patate Budino, pane	Insalata e verdura di stagione Polpette di vitello con riso al forno Frutta, pane
Allergeni	A, C, F, G, N, O	A, C, D, E, F, G, N, O, R	A, C, F, G, N, O	A, C, F, G, N, O	A, C, E, F, G, N, O	A, C, F, G, H, L, M, N, O
Venerdì	Insalata e verdura di stagione Pesce in umido con polenta Frutta, pane	Insalata e verdura di stagione Lasagne ricotta e spinaci o cannelloni ricotta e spianci Frutta, pane	Insalata e verdura di stagione Canederli di spinaci con parmigiano Treccia, pane	Insalata e verdura di stagione Pesce al forno con patate Frutta, pane	Insalata e verdura di stagione Strudel di salmone o pesce con patate Frutta, pane	Insalata e verdura di stagione Pesce con cous-cous di verdure/patate Frutta, pane
Allergeni	A, D, F, G, L, N, O, R	A, C, F, G, L, N, O	A, C, F, G, N, O	A, D, F, G, N, O, R	A, D, F, G, H, L, N, O, R	A, D, F, G, L, N, O, R