

# COMUNE DI BRESSANONE - MENÚ SCUOLA ELEMENTARE EORES VEGETARIANO



	<b>1. settimana</b>	<b>2. settimana</b>	<b>3. settimana</b>	<b>4. settimana</b>	<b>5. settimana</b>	<b>6. settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Insalata/verdura di stagione Pasta pomodoro e mozzarella	Insalata/verdura di stagione Risotto ai piselli o verdure	Insalata/verdura di stagione Pasta e ceci con pomodoro	Insalata e lenticchie Mezzelune/ravioli agli spinaci con burro e parmigiano	Insalata/verdura di stagione Pasta al pomodoro	Pomodori e mozzarelline Pasta integrale con salsa agli spinaci
<b>Allergeni</b>	Pane/fette integrali con marmellata <b>A, G, L, O, F, N</b>	Budino, pane <b>A, F, G, L, N, O</b>	Frutta, pane <b>A, C, F, G, N, O</b>	Yogurt con miele, pane <b>A, C, F, G, N, O</b>	Frutta, pane <b>A, F, G, C, L, N, O</b>	Frutta, pane <b>A, C, F, G, N, O</b>
<b>Martedì</b>	Insalata/verdura di stagione Polpette di legumi con riso	Crema di zuppa di verdura o zuppa di pasta con verdura e pizza	Insalata/verdura di stagione Frittata di uova con purea	Insalata/verdura di stagione Lasagne al pomodoro	Insalata/verdura di stagione Steak di formaggio con patate o insalata di patate	Insalata/verdura di stagione Spezzatino di legumi con gnocchetti all'uovo o purea
<b>Allergeni</b>	Mousse di mela, frutta, pane <b>A, G, C, L, O, F, N</b>	Frutta, pane <b>A, C, F, L, G, N</b>	Yogurt al lampone, pane <b>A, C, F, G, N, O</b>	Frutta, pane <b>A, C, F, G, L, N, O</b>	Frutta, pane <b>A, C, E, L, F, G, N, O</b>	Crema alla ricotta, pane <b>A, C, F, G, H, N, O, L</b>
<b>Mercoledì</b>	Insalata/verdura di stagione Gnocchetti agli spinaci con panna	Insalata/verdura di stagione Gnocchetti all'uovo con sala alle lenticchie - verdure	Insalata/verdura di stagione Gnocchi alla ricotta/parmigiano con salsa al pomodoro	Insalata/verdura di stagione Gnocchi alla romana con sugo al pomodoro	Insalata/verdura di stagione Orzo mantacato o risotto alle verdure	Insalata/verdura di stagione Lasagne alle verdure
<b>Allergeni</b>	Frutta, pane <b>A, C, G, O, F, N</b>	Torta, pane <b>A, C, F, G, N, O</b>	Frutta, pane <b>A, C, F, G, H, L, N, O</b>	Torta, pane <b>A, C, F, G, H, L, N, O</b>	Biscotti, pane <b>A, F, G, L, N, O</b>	Frutta, pane <b>A, C, F, G, L, N, O</b>
<b>Giovedì</b>	Insalata/verdura di stagione Canederli di formaggio con burro fuso e parmigiano	Insalata/verdura di stagione Verdure di stagione impanate con patate	Insalata/verdura di stagione Fromaggio con polenta	Insalata/verdura di stagione Sugo alle verdure e formaggio con riso	Insalata/verdura di stagione Canederli di verdura/rape rosse con burro e parmigiano	Insalata/verdura di stagione Polpette di legumi con riso al forno
<b>Allergeni</b>	Yogurt al limone, pane <b>A, C, G, O, F, N</b>	Frutta, pane <b>A, C, G, F, H, N, O</b>	Treccia, pane <b>A, F, G, N, O</b>	Mousse di mela, frutta, pane <b>A, F, G, L, N, O</b>	Budino, pane <b>A, C, F, G, L, N, O</b>	Torta, pane <b>A, C, F, G, E, L, M, N, O</b>