

COMUNE DI BRESSANONE - MENÙ SCUOLA ELEMENTARE ALBES



| | 1. settimana | 2. settimana | 3. settimana | 4. settimana | 5. settimana | 6. settimana |
|------------------|--|--|---|--|---|---|
| Lunedì | Insalata e verdura di stagione Pasta pomodoro e mozzarella Pane/fette integrali con marmellata | Insalata e verdura di stagione Spezzatino di pollo in umido con riso al forno Budino, pane | Insalata e verdura di stagione Pasta con salsa al salmone o sugo al tonno Frutta, pane | Insalata di lenticchie e verdura di stagione Mezzelune/ravioli agli spinaci Yogurt con miele, pane | Insalata e verdura di stagione Canederli di verdura/rape rosse, burro e parmigiano Budino, pane | Insalata e verdura di stagione Pasta integrale con salsa agli spinaci Frutta, pane |
| Allergeni | A, C, F, G, L, N, O | A, F, G, L, N, O | A, C, D, F, G, N, O | A, C, F, G, N, O | A, C, F, G, L, N, O | A, C, F, G, N, O |
| Martedì | Insalata e verdura di stagione Pollo al forno con patate Frutta/composta di mele, pane | Crema di verdure o zuppa di pasta e verdure Pizza Frutta, pane | Insalata e verdura di stagione Arrostito di tacchino con purè di patate Yogurt ai lamponi, pane | Insalata e verdura di stagione Lasagne alla bolognese Frutta, pane | Insalata e verdura di stagione Bistecche di tacchino impanate con insalata di patate Frutta, pane | Insalata e verdura di stagione Spezzatino di vitello con gnocchetti all'uovo Crema alla ricotta, pane |
| Allergeni | A, E, F, G, N, O | A, C, F, G, L, N, O | A, F, G, L, N, O | A, C, F, G, L, N, O | A, C, E, F, G, N, O | A, C, F, G, H, N, O |
| Mercoledì | Insalata e verdura di stagione Gnocchetti agli spinaci con prosciutto di tacchino e panna Frutta, pane | Insalata e verdura di stagione Arrostito di vitello con gnocchetti all'uovo Torta, pane | Insalata e verdura di stagione Canederli di spinaci con burro e parmigiano Frutta, pane | Insalata e verdura di stagione Spezzatino di tacchino con riso al forno Frutta, mousse di mele, pane | Insalata e verdura di stagione Orzo mantacato/risotto alle verdure Biscotti, pane | Insalata e verdura di stagione Lasagne alle verdure Frutta, pane |
| Allergeni | A, C, F, G, N, O | A, C, F, G, H, L, M, N, O | A, C, F, G, N, O | A, F, G, L, N, O | A, C, F, G, H, L, N, O | A, C, F, G, L, N, O |
| Giovedì | Insalata e verdura di stagione Canederli di formaggio con burro fuso e parmigiano Yogurt al limone, pane | Insalata e verdura di stagione Pesce impanato con insalata di patate Frutta, pane | Insalata e verdura di stagione Spezzatino di manzo con polenta Treccia, pane | Insalata e verdura di stagione Pesce al forno con patate Frutta, pane | Insalata e verdura di stagione Pasta al ragu di carne Frutta, pane | Insalata e verdura di stagione Polpette di vitello con riso al forno Treccia, pane |
| Allergeni | A, C, F, G, N, O | A, C, D, E, F, G, N, O, R | A, C, F, G, N, O | A, D, F, G, N, O, R | A, C, F, G, L, N, O | A, C, F, G, H, L, M, N, O |
| Venerdì | Insalata e verdura di stagione Pesce in umido con polenta Frutta, pane | Insalata e verdura di stagione Lasagne ai spinaci o cannelloni ai spinaci Frutta, pane | Insalata e verdura di stagione Gnocchi di ricotta con sugo al pomodoro Frutta, pane | Insalata e verdura di stagione Gnocchi alla romana con sugo al pomodoro Torta, pane | Insalata e verdura di stagione Strudel di salmone o pesce con patate Frutta, pane | Insalata e verdura di stagione Pesce con patate e cous-cous di verdure Frutta, pane |
| Allergeni | A, D, F, G, L, N, O, R | A, C, F, G, L, N, O | A, C, F, G, L, N, O | A, C, F, G, H, L, N, O | A, D, F, G, H, L, N, O, R | A, D, F, G, L, N, O, R |