

Coronavirus – COVID-2019

Die 10 wichtigsten Verhaltensregeln:

1. Häufiges Händewaschen
2. Den nahen Kontakt mit Personen, die an akuten Atemwegsinfekten leiden, meiden
3. Nicht mit den Händen in die Augen, Nase oder Mund fassen
4. Mund und Nase, im Falle von Niesen oder Husten, bedecken
5. Ohne ärztliche Verschreibung keine antiviralen oder antibiotischen Medikamente einnehmen
6. Oberflächen mit Desinfektionslösungen auf Chlor- oder Alkoholbasis reinigen
7. Eine Maske nur dann tragen, wenn der Verdacht auf eine Erkrankung besteht oder erkrankte Personen gepflegt werden
8. Produkte «Made in China» und Pakete aus China sind nicht gefährlich
9. Haustiere verbreiten das Coronavirus nicht
10. Im Zweifelsfall und bei Verdacht infiziert worden zu sein **nicht die Notaufnahme aufsuchen**: den jeweiligen **Hausarzt** / Kinderarzt freier Wahl / Arzt der Betreuungskontinuität oder die grüne Nummer **800 751751** (von 8.00 bis 20.00 Uhr) anrufen.

Coronavirus – COVID-2019

Dieci comportamenti da seguire:

1. Lavati spesso le mani
2. Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
3. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
4. Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci
5. Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
6. Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
7. Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate
8. I prodotti «made in china» e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
9. Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus
10. In caso di dubbi o se pensi di essere contagiato **non recarti al Pronto Soccorso**: chiama il tuo **medico di base** / pediatra di libera scelta / medico di continuità assistenziale ovvero il numero verde **800 751751** (orario: 8.00-20.00)